

Psychiatrische Aspekte des Organisations-Defizit- Syndroms (sog. „Messie“- Syndrom)

**Arnd Barocka, Klinik Hohe Mark,
Oberursel und Frankfurt am Main**

**Fachtagung Haus Immanuel
04. Mai 2011**

Sandra Felton

Schritt für Schritt aus dem Chaos

Das Arbeitsbuch
für Messies



Eva S. Roth

Das Messie Hand- buch

Chaos
Unordnung
Desorganisation
Beschreibung und Ursachen

Verlag Dietmar Klotz



Merkmale des Messie-Phänomens in der Ratgeber-Literatur


(Sandra Felton, Eva S. Roth u.a.)

- Zwanghaftes Horten von Gegenständen
- Störung der räumlichen und zeitlichen Orientierung
- Störung der Merkfähigkeit
- Störung der Aufmerksamkeit
- Psychomotorische Hemmung
- Ambivalenz




Hypothesen zur Verursachung (Ratgeber-Literatur): Nature

- Genetik
- Störung des dopaminergen Systems (Hierarchisierung)
- Störung des serotonergen Systems (Impulskontrolle)



Hypothesen zur Verursachung (Ratgeber-Literatur): Nurture

- Frühe psychische Belastung:
Autonomieverweigerung (Roth 2005)
- Traumatische Lebensereignisse
(*Cromer et al. 2007 Behav. Res. Ther.*)



Falldarstellung 48-jähriger Mann: Beschwerden

- Steuererklärung nicht möglich
- Haus unfertig (offener Dachstuhl)
- Keine Partnerschaft
- Studium abgebrochen
- Findet nichts mehr in seinem Haus
- Zwanghafter Sammeltrieb




Falldarstellung 48-jähriger Mann: Befund

- Formales Denken: umständlich weitschweifig
- Konzentration, Aufmerksamkeit gemindert
- Ambivalenz, entscheidungsschwach
- Gedrückte Stimmung
- Innere Unruhe



Falldarstellung 48-jähriger Mann: neuropsychologischer Befund

- Auffällig: Zahlen-Symbol-Test, d2
- Unauffällig: Zahlen-Verbindungstest, Wortflüssigkeit, Zahlengedächtnis und -bearbeitung, visukonstruktive Leistungen, Gedächtnisleitungen, verbal und visuell



Falldarstellung 48-jähriger Mann: Verlauf

- Therapie: 200 mg Fluvoxamin und sozialpsychiatrische Maßnahmen
- Nach 5 Wochen Entwicklung einer Manie



Bipolare Störung

- Spektrum: Hyperthymes Temperament, Cyclothymia, Bipolar I (Akiskal 2006)
- Bei Kindern hohe Komorbidität: Zwang, Bipolare Störung und ADHS (Moll et al. 2002, Masi et al. 2007)

Peter Dettmering
Renate Pastenaci

Das Vermüllungsyndrom

Theorie und Praxis



Verlag Dietmar Klotz



Vermüllung

- Dettmering 1985
- Wustmann und Brieger 2005:
17/35 Hirnorganisches
Psychosyndrom, 14/35
Schizophrenie



Demenz, Schizophrenie und Vermüllung

Demenz

- Störung der Merkfähigkeit
- Störung der Orientierung

Schizophrenie

- Misstrauen
- Sozialer Rückzug
- Antriebsmangel
- Emotionale Nivellierung



Diogenes Syndrom

- International: Verwahrlosung alter Menschen
- Klosterkötter und Peters 1985: starkes Autonomiebedürfnis, Rückzug von der Bürgerlichen Gesellschaft



Borderline Persönlichkeitsstörung / Dissoziative Störung

- **Gestörte Impulskontrolle
(Ansprechen auf 5-HT-
Agonisten)**
- **Gestörte Emotionskontrolle**
- **Innere Leere, Sinnlosigkeit**
- **Bewusstseinsstörungen**



ADHS

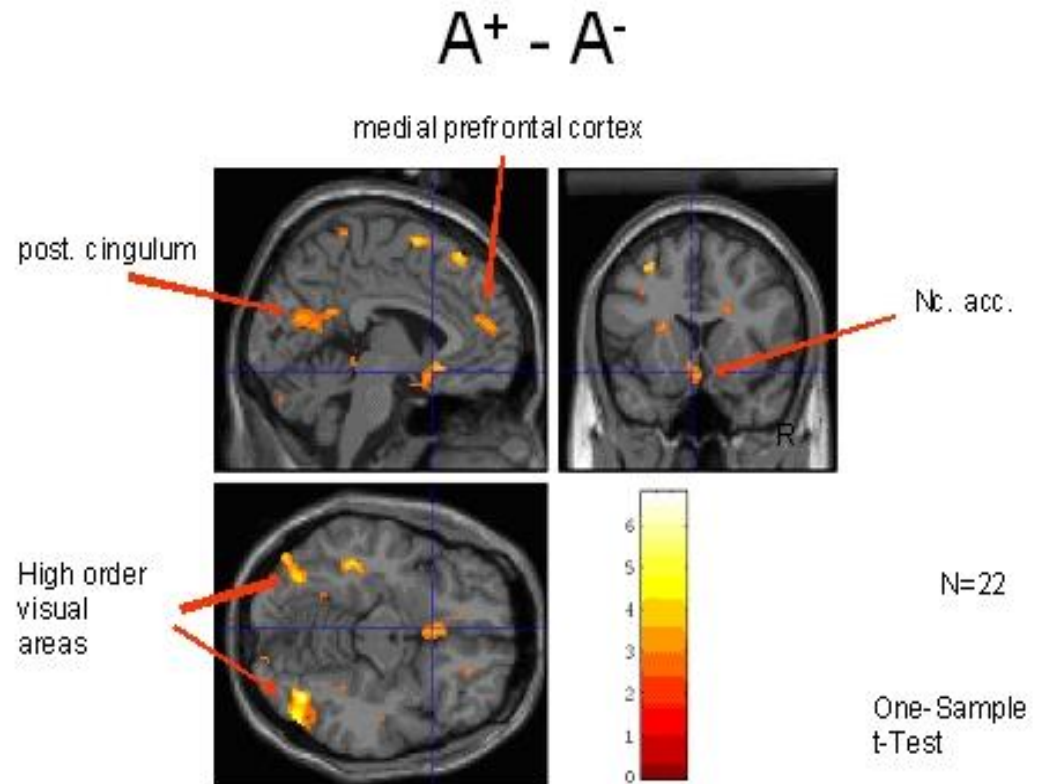
- Früher Beginn
- Aufmerksamkeitsstörung überwiegt beim Erwachsenen
- Familiäre Häufung
- Viele kompensierte Fälle
- Ansprechen auf Katecholamin- (Noradrenalin und Dopamin) - Agonisten

Delayed Reward – ein Maß für Impulsivität

Ventrales Striatum:
Immediate reward
Dorsales Striatum:
Delayed reward

5-HT↓:
Delayed reward ↓


Hariri et al. 2006
Schweighofer et al.
unpubliziert





Zwangsstörung (*engl.* Obsessive-Compulsive Disorder OCD)

- Horten – eine Dimension der Zwangsstörung (neben Kontrolle, Waschen, Ordnen, Zwangsgedanken und Neutralisieren – Gönner et al. 2007)
- Horten - auch bei Gesunden (Müller/de Zwaan 2007)
- Horten - dimensional, nicht kategorial (Mataix-Cols et al. 2005, Hasler et al. 2007)



Zwangsstörung „mit Horten“ - Besonderheiten

- Häufiger bei Männern
- Höherer Schweregrad
- Mehr Komorbidität mit Achse-II-Störungen
- Schlechtere Prognose




Zwangsstörung mit „Horten“ - Genetik

- Deletion Prader-Willi: 15q11-q13
- Linkage Analysen OCD + Horten + Tourette: Signale auf 4q34-35, 5q35.2-35.3, 17q25 (Zhang et al. 2002)
- OCD + Horten: Signale auf Chromosom 14 C14S1937 und 3 D2S2398 (Samuels et al. 2007)



Zwangsstörung mit „Horten“ - Bildgebung

- 18F-PET: niedrigere Aktivität im posterioren Gyrus cinguli und Cuneus (vs. gesunde Kontrollen), niedrigere Aktivität im dorsalen anterioren Gyrus cinguli (vs. “non-hoarding“ OCD) Saxena et al. 2004
- fMRI, Symptomprovokation: Aktivierung Gyrus praecentralis links, temporo-occipitaler Cortex rechts Mataix-Cols et al. 2004



Zwangsstörung mit „Horten“ – Bildgebung Forts.

- fMRI bei Prader-Willi, Fotos von Essen: Aktivierung im ventromedialen präfrontalen Cortex (Miller et al. 2007)
- SPECT bei Demenz mit Horten und pathologischer Spielsucht: Hypoaktivität bilateral mediofrontal und orbitofrontal + Gyrus cinguli Nakaaki et al. 2007



Zwangsstörung mit „Horten“ – Pharmakotherapie

- Fluvoxamin (Kaplan et al. 2004)
- Paroxetin (Saxena et al. 2007):
offene Studie, kein Unterschied
zwischen OCD „mit Horten“ und
OCD „ohne Horten“



Zwangsstörung mit „Horten“ – Kognitive Verhaltenstherapie; Grundlagen


(Hartl und Frost 1999)

- Angst vor Fehlentscheidungen
- Angst, Objekte nicht mehr zu finden, wenn man sie nicht ständig vor Augen hat
- Probleme, Kategorien zu bilden
- Emotionale Bindung an die Objekte



Zwangsstörung mit „Horten“ – Kognitive Verhaltenstherapie

- Konventionelle KVT: Wenn „mit Horten“, schlechtes Ansprechen (Rufer/Hand 2006)
- Einzelfallberichte mit spezifischen Ansätzen für Horten: Hartl und Frost 1999, Cermele et al. 2001



Offene Studie Psychotherapie bei Zwangshorten – (Tolin, D., Frost, R. & Steketee, G., *Behav. Res. Ther.* (45) 2007, 1461-1470)

41 Patienten im Screening
14 Patienten (unmediziert) rekrutiert
10 Patienten bis Therapieende

Messinstrumente:

CIR Clutter Image Rating (Frost et al. 2006)

SI-R Saving Inventory-Revised (Frost et al.
2004)

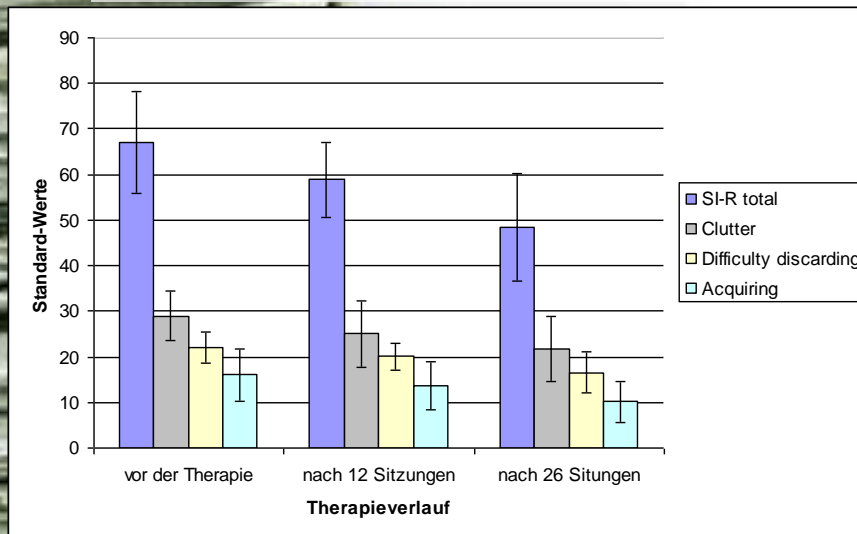
Cinician's Global Impression-

Severity CGI-S
(Guy et al. 1976)

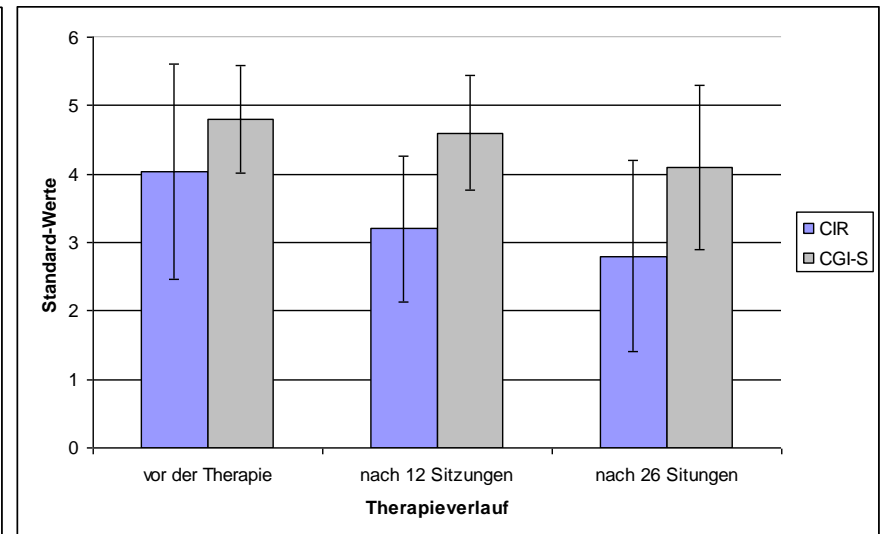
Offene Studie zur Psychotherapie bei Zwangshorten

(Tolin, D., Frost, R. & Steketee, G., *Behav. Res, Ther.* (45) 2007, 1461-1470)

Saving Inventory Revised (SI-R)

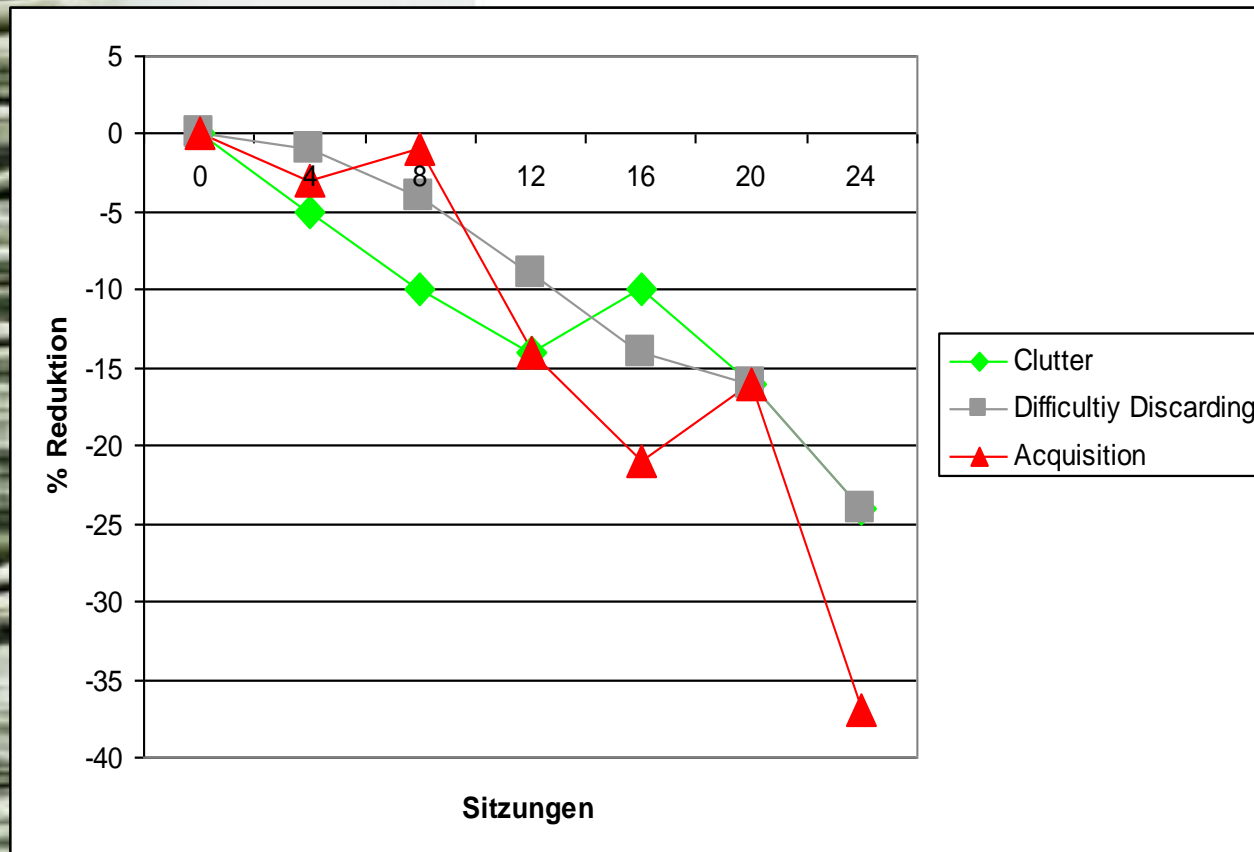


Clutter Image Rating (CIR) & Clinician's Global Impression (CGI-S)



Offene Studie zur Psychotherapie bei Zwangshorten

(Tolin, D., Frost, R. & Steketee, G., Behav. Res, Ther. (45) 2007, 1461-1470)





Resumé

- Wir stehen erst am Anfang!
- Nicht alle Messies sind gleich!
- Nicht alle Verwahrlosten sind Messies!
- Wir brauchen mehr epidemiologische Studien!
- Nicht nur OCD mit Horten ist interessant, auch ADHS, Dissoziative oder Bipolare affektive Störung!
- Wir brauchen mehr Therapiestudien!