

# Fachklinik Haus Immanuel der DGD GmbH

Rehabilitationseinrichtung für suchtkranke Frauen



## Newsletter 01/2017



Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe ehemalige Patientinnen!

„Kreativität ist Logik, die Mut hat.“ (Gabriel Laub)

Einmal blieb ein riesiger Lastwagen in einer Unterführung stecken. Der Laster war zu hoch, zwar nur ein bisschen, aber das reichte um stecken zu bleiben. Schnell bildete sich ein langer Stau, die Polizei kam, Experten und Ingenieure wurden bestellt, um den Laster zu befreien. Aber das Problem blieb: Der Laster ließ sich nicht heraus bugsieren.

Da kam ein kleiner Junge von acht Jahren vorbei und fragte ganz einfach: „Warum lassen sie denn nicht die Luft aus den Reifen?“ Tja, wirklich kreativ dieser Junge.

Wahrscheinlich würde uns allen diese Kreativität gut tun, einmal anders zu denken als die Mehrheit und eigene Ideen umzusetzen.

Am 3. März 2017 feierten wir bei uns in der Fachklinik Haus Immanuel unser 110 jähriges Bestehen. Seit über 25 Jahren bin ich auf diesem Weg dabei, es gäbe vieles zu erzählen, was sich in diesen Jahren ereignet hat und auch die Zukunft der Fachklinik wird spannend bleiben. Wer auch in der Zukunft nicht den Mut hat, immer wieder quer zu denken, wird den Anschluss an die Zukunft verlieren und wahrscheinlich in einer Unterführung stecken bleiben.

Mit freundlichen Grüßen

Klinikleitung

In dieser Ausgabe lesen Sie:

1. [News für alle:](#)  
*Unser Team/ unsere Mitarbeiter (Teil 11): Die Seelsorgearbeit  
Veränderungen in der Mitarbeiterschaft  
Die Klinik feiert 110.ten Geburtstag!*
2. [Für die Kolleginnen und Kollegen:](#)  
*Indikationsgruppen*
3. [Für \(ehemalige\) Patientinnen:](#)  
*Bau einer neuen Sporthalle  
Einladung Besinnungswoche 1  
Angebot EPL*
4. [Der kleine Mutmacher](#)

Fachklinik  
Haus Immanuel  
der DGD GmbH  
Hutschdorf 46  
D-95439 Thurnau

Tel.: 09228-9968-0  
Fax: 09228-9968-99

[info@haus-  
immanuel.de](mailto:info@haus-immanuel.de)  
[www.haus-  
immanuel.de](http://www.haus-immanuel.de)  
[www.dgd-  
kliniken.de](http://www.dgd-kliniken.de)  
[www.dgd-  
akademie.org](http://www.dgd-<br/>akademie.org)

Besuchen Sie uns  
auch auf facebook:  
[www.facebook.com/  
Fachkli-  
nik.Haus.Immanuel](https://www.facebook.com/Fachklinik.Haus.Immanuel)

**Spenden**  
Helfen Sie uns,  
damit wir helfen  
können. Wir sind  
für jeden Betrag  
dankbar.

**Überweisung:**  
Evangelische Kredit-  
genossenschaft eG  
BLZ 520 604 10  
Konto-Nr. 5353653

**Verrechnungsscheck:**  
Fachklinik Haus  
Immanuel  
Spenden  
Hutschdorf 46  
95349 Thurnau-  
Hutschdorf

**Online via Better-  
place:**



**Online via Paypal**



Wenn es Probleme  
mit dem Öffnen des  
Links gibt, verwenden  
Sie bitte den Internet-  
Explorer

1. News für alle:

Unser Team / unsere Mitarbeiter (Teil 11): „Die Seelsorgearbeit“

Wir feierten am 3. März **110 Jahre Haus Immanuel**. 1907 hat Pfarrer Ernst Keupp das Haus Immanuel gebaut, um einen Ort zu schaffen, wo Alkohol- kranke Neuorientierung für ihr Leben finden können. Von Anfang an haben – nicht nur in dieser Klinik, sondern in den meisten Trinkerheilstätten, die zu dieser Zeit entstanden – die drei A's als Behandlungskonzept gedient: **Ab**geschiedenheit, **A**rbeit und **A**ndacht. Es hat sich vieles verändert und gewandelt, aber das dritte A = Andacht ist nach wie vor Bestandteil unseres Klinikangebots. Sr. Angelika Gollwitzer begleitet seit Herbst 2012 als Seelsorgerin die Patientinnen, die dieses Angebot nützen möchten. Die wöchentliche Andacht oder ein persönliches Gespräch bieten Raum, sich gemeinsam mit Fragen des Glaubens auseinanderzusetzen und von der Bibel her Antworten zu suchen. Die Liste der Themen, die in der Seelsorge relevant sind (Vergebung, Trauerarbeit, Sinn des Lebens, Beziehung zu Gott, „Wie geht denn Glauben?“ „Hilft Beten?“ Schuld und Versagen, Verletzungen und Heilung, „Wie finde ich Frieden?“) ließe sich beliebig verlängern. In der Seelsorge findet keine „Zweitherapie“ statt, Seelsorge ist ein geschützter Rahmen, in dem die Sorge für und die Sorge um die eigene Seele ihren Platz haben darf. In der Therapie geht es vorrangig um Verstehen und Verändern, in der Seelsorge um Entlastung und heilsamen Zuspruch.



Sr. Angelika Gollwitzer

Das Reden vom Glauben, das Rechnen mit „Immanuel“ (= Gott ist mit uns) ist in unserem Haus kein Tabu, sondern allein schon durch unseren Hausnamen immer wieder Thema. Der seit letztem Jahr fertig gestellte Raum der Stille bietet Raum zum Klagen, zum Beten, zum Last ablegen, zur persönlichen Neuorientierung – zum Gespräch mit Gott, egal ob alleine oder gemeinsam.



Teil der „Klagemauer“ im Raum der Stille

Zweimal im Jahr, einmal im Frühjahr und einmal im Herbst, finden unter Leitung von Sr. Angelika Besinnungswochen statt. Auch hier steht die seelsorgerliche Begleitung im Vordergrund und biblische Impulse geben Anstöße über den Glauben nachzudenken. In dieser gemeinsamen Zeit findet viel Austausch der Teilnehmerinnen über ihre „Hutsdorfzeit“ statt und durch die Begegnung mit den Therapeuten und dem ganzen Umfeld wird wieder aufgefrischt, was hier zur Hilfe wurde.

Miteinander unterwegs sein und entdecken, was der Seele gut tut – unter dieses Motto passt auch die Aktivität der Veeh-Harfen-Gruppe. Wieviel Ermutigung und Freude liegt darin, ein Instrument nicht erst mühsam lernen zu müssen, sondern von Beginn an Lieder mitspielen zu können!

Ermutigung und Wertschätzung sind zwei Begriffe, die nicht nur in der Seelsorge ihren Platz haben, sondern die ressortübergreifend in unserer Klinik gelebt werden.

**110 Jahre Fachklinik Haus Immanuel!**

Am 3. März 2017 haben wir gefeiert! Grußworte und Kaffeepause mit feinen Snacks, Fachvorträge und erstaunliche Tricks, gutes Mittagessen und viele Gespräche – es war ein wunderschönes Geburtstagsfest mit vielen Gästen!



Und hier noch ein Link zu unserer Festveranstaltung:  
<https://www.youtube.com/watch?v=83q7EfdxjM&feature=youtu.be>

**Terminvorschau für 2017:**

- 08.-12. Mai 2017: Besinnungswoche 1**
- 08. Juli 2017: Jahresfest**
- 14. Juli 2017: Einweihung der neuen Sporthalle**
- 16.-20. Oktober: Besinnungswoche 2**

**Veränderungen in der Mitarbeiterschaft:**

*Herr und Frau Fröhlich haben die Stelle gewechselt und sind in den Süden von Baden Württemberg gezogen. Im Chef-Sekretariat begrüßten wir deshalb neu Frau Hübner.*

*Herr Polzer hat zum Jahresende seine Arbeit als Psychologe und Frau Schöbel ihre als Sporttherapeutin beendet. Wir wünschen alles Gute für den jeweils neuen Wegabschnitt!*

*Im neuen Jahr wurde unser therapeutisches Team verstärkt durch Heidi Lenzner (Sozialtherapeutin), Eva Brückner (Dipl.-Psychologin), Lisa Gäbelein (M.Sc. Psychologin) und Marleen Reuter (Physiotherapeutin). Herzlich willkommen und ein gutes Einleben in Hutschdorf!*

**2. Für die Kolleginnen und Kollegen**

Indikationsgruppen in der Entwöhnungsbehandlung

Alle Patientinnen in unserer Klinik verbindet, dass sie wegen einer stoffgebundenen Abhängigkeitserkrankung (Alkohol und / oder Medikamente) eine Entwöhnungsbehandlung bei uns absolvieren. So ähnlich häufig die Symptome sind, gibt es dennoch individuelle Unterschiede, die eine differenzierte Behandlung notwendig machen. An dieser Stelle möchten wir Ihnen einen

Überblick über unsere sogenannten „Indikationsgruppen“ vermitteln und einzelne Angebote in den folgenden Newslettern etwas genauer vorstellen.

Folgende IGs werden aktuell in der Fachklinik Haus Immanuel angeboten:

- Arbeitsplatzbezogenes Krafttraining
- Angst und Depression
- Berufsorientiertes Bewegungsangebot
- Bewerbungstraining
- BORA 1+2: Konflikte am Arbeitsplatz
- BORA 1+2: Sozialrecht und Berufswegplanung
- Essstörungen
- Genusstraining
- Klettern – (Selbstsicherheit, Vertrauen, Körperwahrnehmung)
- Körperwahrnehmung
- Kognitives Training
- Medikamentenabhängigkeit
- PC-Grundlagenkurs
- Safe (für Patientinnen mit PTBS-Symptomatik)
- Sicherheit finden (für Patientinnen mit PTBS-Symptomatik)
- Soziale Kommunikation und Interaktion
- Soziales Kompetenztraining
- Tabakentwöhnung
- Umgang mit Gefühlen (Emotionsregulation mit Elementen aus der DBT)

Die Angebote werden je nach Notwendigkeit ergänzt, überarbeitet und weiterentwickelt. Mehr dazu im nächsten Newsletter...

### **3. Für (ehemalige) Patientinnen**

#### Bau der neuen Sporthalle

Im letzten Newsletter war noch die Ankündigung zum Bau der neuen Sporthalle zu lesen, jetzt ist aus den Plänen schon Konkretes geworden:



So sah der Platz für das Fundament noch im Dezember aus (Bild links), es ist inzwischen viel geschehen, die Arbeiten liegen im Zeitplan und im Sommer wird Einweihung sein!

#### Einladung zur Besinnungswoche 1



Vom 8.- 12. Mai findet in diesem Jahr die erste Besinnungswoche statt. Herzliche Einladung ergeht an alle ehemaligen Patientinnen, die sich eine Woche Auszeit mit guten Impulsen gönnen wollen! Noch sind Plätze frei!

Die Anmeldung kann erfolgen  
- telefonisch (09228/99680)  
- schriftlich: Hutschdorf 46, 95349 Thurnau  
- per E-Mail : [info@haus-immanuel.de](mailto:info@haus-immanuel.de)

#### [Einladung und Information zum EPL - Kurs](#)

Hinter dem Kürzel EPL (Ein Partnerschaftliches Lernprogramm) verbirgt sich ein Kommunikations-Training für Paare. Gute und gelingende Kommunikation ist nicht selbstverständlich, man kann diese Fähigkeit aber trainieren - genau dazu dient dieses Seminar an zwei Wochenenden. Die Klinik stellt für diese externe Veranstaltung die Räume zur Verfügung. Die Kosten belaufen sich pro Paar auf 150 Euro (ohne Unterkunft/Verpflegung).

Termin: 7.10. und 21.10.17 jeweils von 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Träger: Ev. Bildungswerk der Dekanate Kulmbach/Thurnau in Zusammenarbeit mit dem Erzbistum Bamberg und dem CVJM Kasendorf e.V.

Nähere Information und Anmeldung bei Volkmar Schulze, Haus Immanuel,  
[cvjm@kirche-kasendorf.de](mailto:cvjm@kirche-kasendorf.de)

#### **4. [Der kleine Mutmacher](#)**

Ein Zitat von Albert Schweitzer:

*Du bist so jung wie deine Zuversicht,  
so alt wie deine Zweifel,  
so jung wie deine Hoffnung,  
so alt wie deine Verzagtheit.*

Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie sich dafür angemeldet haben.

Wollen Sie ihn nicht mehr beziehen, schreiben Sie uns:

[newsletter@haus-immanuel.de](mailto:newsletter@haus-immanuel.de)